

Notfallplan für die Familie

Vorlage von Vorsorge ABC | vorsorge-abc.de

Dieser Notfallplan hilft deiner Familie, in einer Krisensituation ruhig und koordiniert zu handeln. Fülle alle Felder aus, drucke den Plan aus und hänge ihn an einem festen Platz auf – z.B. am Kühlschrank oder im Abstellraum. Besprich den Plan mit allen Familienmitgliedern.

1 Familienmitglieder & Kontaktdaten

Name	Geburtsdatum	Handy / Telefon	Besonderheiten (Medikamente, Allergien)

2 Wichtige Notfallnummern

Notruf Feuerwehr	112	Notruf Polizei	110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Giftnotruf (Berlin, bundesweit)	030 19240
Kinderarzt (Name & Nummer)		Hausarzt (Name & Nummer)	
Nächstes Krankenhaus		Apotheke	
Nachbar / Vertrauensperson		Großeltern / Verwandte	

3 Treffpunkt & Evakuierungsplan

Treffpunkt 1 (nah, z.B. vor dem Haus):

Treffpunkt 2 (weiter weg, z.B. Schule / Park):

Treffpunkt 3 (außerhalb der Stadt / Region):

Fluchtweg aus der Wohnung / dem Haus:

Notunterkunft (Verwandte, Hotel, Bekannte):

Wer holt die Kinder ab? (Schule, Kita, Hort)

Person 1:

Person 2:

4 Wichtige Dokumente – Lagerort & Checkliste

Lagerort der Originaldokumente:

Checkliste für den Notfallrucksack (Kopien):

■ Personalausweise / Reisepässe (alle Familienmitglieder)

■ Krankenversicherungskarten

- ☐ Impfpässe
- ☐ Geburtsurkunden
- ☐ Heiratsurkunde
- ☐ Führerschein(e)
- ☐ Fahrzeugschein(e)
- ☐ Mietvertrag / Grundbuchauszug
- ☐ Versicherungspolice(n) (Haus, Haftpflicht, KFZ)
- ☐ Testament / Vorsorgevollmacht
- ☐ Kontodaten / IBAN notiert
- ☐ Bargeld (mind. 200 €)

5 Vorrat & Ausrüstung – Statusübersicht

Bereich	Ziel	Vorhanden?	Notizen / MHD
Trinkwasser	__ Liter (Ziel: __L)	☐ Ja ☐ Nein	
Lebensmittel	10 Tage für __ Personen	☐ Ja ☐ Nein	
Notfallrucksack	1 pro Person	☐ Ja ☐ Nein	
Taschenlampe(n)	1 pro Person	☐ Ja ☐ Nein	
Powerbank / Powerstation	Min. 20.000 mAh	☐ Ja ☐ Nein	
Ersatzbatterien (USB-C)	für alle Geräte	☐ Ja ☐ Nein	
Kurbelradio / Notfallradio	mit USB-C	☐ Ja ☐ Nein	
Erste-Hilfe-Set	vollständig + aktuell	☐ Ja ☐ Nein	
Medikamente (Vorrat)	persönliche Medikamente	☐ Ja ☐ Nein	
Campingkocher / Kochalternative	mit Gaspatronen	☐ Ja ☐ Nein	
Bargeld	mind. 200 €	☐ Ja ☐ Nein	

6 Familienregeln im Notfall

- ☐ Ruhe bewahren – Kinder orientieren sich an der Reaktion der Eltern
- ☐ Alle Familienmitglieder sofort informieren – niemanden zurücklassen
- ☐ Notfallrucksäcke schnappen und zum vereinbarten Treffpunkt
- ☐ Offizielle Informationen nutzen: NINA-App, Radio, Behörden
- ☐ Kein unnötiges Telefonieren – Netz entlasten, nur Kurznachrichten
- ☐ Kinder beruhigen: ruhig erklären, vertraute Gegenstände dabei haben
- ☐ Haustiere nicht vergessen: Futter, Transportbox, Impfpass

Unser Familienbeauftragter für Notfälle (Ansprechperson):

7 Jährliche Kontrolle & Wartung

Datum	Was geprüft?	Erledigt?	Notizen
		☐ Ja ☐ Nein	
		☐ Ja ☐ Nein	
		☐ Ja ☐ Nein	
		☐ Ja ☐ Nein	